



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

آندوسکوپي

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کنندگان :

لیلا عبدالهی - کارشناس پرستاری

لیلا محمدی - کارشناس پرستاری

تهیه شده : خرداد 1404

منبع : برونر-سودارث گوارش 2022

تایید شده توسط :

دکتر محمدحسین ایمانیه - فوق تخصص گوارش

دکتر حمیدرضا مصلائی پور - فوق تخصص گوارش

انجام آندوسکوپي (دیدن معده و اول روده کوچک)

برای تشخیص بیماریهای معده ، یافتن زخم یا خونریزی دارای اهمیت ویژه ای هست و در بعضی موارد مانند برداشتن پولیپ استفاده درمانی هم دارد ، همچنین راهی جهت خارج کردن اجسام خارجی است

آماده گی قبل ا ز انجام آندوسکوپي :

- 6 تا 12 ساعت قبل از انجام آندوسکوپي
- بیمار چیزی از راه دهان نخورد (حتی آب)
- شب قبل هم شام سبک خورده شود
- حضور یک نفر همراه الزامی است

مراقبت حین آندوسکوپي :

- طبق دستور پزشک اگر قرار است بیمار آرام بخش بگیرد از بیمار رگ گرفته می شود
- در صورت داشتن دندان مصنوعی آن را خارج کنید
- به منظور تسهیل عبور آندوسکوپ از یک اسپری بی حس کننده موضعی داخل دهان یا گلو استفاده می شود

- بعد از زدن اسپری بی حسی و گذاشتن دهانی برای شما آن را با دندان و لبها نگه دارید و

اجازه دهید ترشحات و بزاق از کنار دهان در سطل زیر تخت خارج شود.

مراقبت بعد از انجام آندوسکوپي:

- ✓ دهان خود را با آب ساده بشویید.
- ✓ به گلوئی خود فشار نیاورید.
- ✓ اگر بیمار حین آندوسکوپي داروی آرامبخش دریافت کرده تا 8 ساعت بعد قادر به رانندگی نیست و یک نفر باید به او کمک کند.
- ✓ در صورت استفراغ خونی و درد شکم سریع به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ حدود 2 ساعت بعد از آندوسکوپي و برطرف شدن بی حسی گلو می توانید غذا بخورید .
- ابتدا از مایعات گرم و غذای نرم شروع کنید تا درد گلو بهبود یابد.
- ✓ در صورت گرفتن نمونه توسط پزشک ، با دفترچه و جواب آندوسکوپي به آزمایشگاه مراجعه کنید
- ✓ بعد از آماده شدن جواب آزمایش به پزشک مراجعه کنید.



بیمارستان شهید مطهری مرودشت

کولونوسکوپي

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کنندگان :

لیلا عبدالهی - کارشناس پرستاری

لیلا محمدی - کارشناس پرستاری

تهیه شده : خرداد 1404

منبع : برونر-سودارث گوارش 2022

تایید شده توسط :

دکتر محمدحسین ایمانیه - فوق تخصص گوارش

دکتر حمیدرضا مصلاهی پور - فوق تخصص گوارش

مراقبت قبل از کولونوسکوپي

- انجام کولونوسکوپي (دیدن روده بزرگ با دستگاه) برای تشخیص بیماری های روده بزرگ ، دارای اهمیت ویژه ای است و در بعضی موارد مانند برداشتن پولیپ استفاده درمانی دارد
- مهمترین عامل موثر در انجام کولونوسکوپي دقیق ، کم درد و موفق و افزایش سرعت انجام کار و کاهش درد شکم ، **تمیز بودن روده** هنگام انجام کولونوسکوپي است .
- از یک هفته قبل از نوبت از خوردن انار و انگور خودداری کنید
- اطراف مقعد خود را تمیز کنید
- داروها را طبق دستور داده شده یک روز قبل از انجام کولونوسکوپي مصرف کنید حضور یک نفر همراهی برای کمک به شما قبل و بعد از انجام کولونوسکوپي الزامی است
- در صورت مصرف داروهای قلبی (وارفارین - آسپرین - پلاویکس) از یک هفته قبل از انجام کولونوسکوپي با مشورت پزشک قلب این داروها را قطع کنید و یک روز قبل از نوبت ، آزمایش پی تی و ای ان آر و پلاکت انجام شده و جواب را در روز نوبت همراه داشته باشید
- در صورت مصرف انسولین ، روز انجام کولونوسکوپي انسولین تزریق نشود .
- به دلیل جمع شدن هوا در روده هنگام کولونوسکوپي ، کمی دل درد خواهید داشت نگران نباشید قدم بزنید و در توالت هوای روده تان را خارج کنید.

مراقبت بعد از انجام کولونوسکوپي

- ✓ در صورت داشتن نمونه پاتولوژی ، نمونه و برگه را تحویل بگیرید و به آزمایشگاه ببرید
- ✓ در صورت تزریق مسکن پس از انجام کولونوسکوپي به هیچ عنوان رانندگی نکنید
- ✓ زمان و محل مراجعه بعدی را با پزشکتان مشورت کنید
- ✓ توجه داشته باشید کولونوسکوپي به صورت نادر ممکن است عوارضی مانند خونریزی ، سوراخ شدن روده و غیره را به همراه داشته باشد بنابراین در صورت داشتن دل درد شدید با خونریزی زیاد چیزی نخورید و به پزشک خود مراجعه کنید
- ✓ بعد از برطرف شدن حالت گیجی و خواب آلودگی از مایعات شروع به خوردن کنید .

طریقه مصرف داروها

روز قبل از نوبت از ساعت 10 صبح هر یک ساعت یک عدد شربت سناگراف و هر چهار ساعت یک قرص ضد تهوع (متوکلوپرامید) میل شود هر دو ساعت یک عدد پودر پیدرولاکس با یک پارچ آب یا شربت حل نموده همراه با دو قرص بیزاکودیل میل نمائید 5 عدد قرص دایمتیکون در صبح روز کولونوسکوپي با هم جوییده شود همچنین از روز قبل از ساعت 10 صبح تا انجام کولونوسکوپي هیچ غذای جامد ، سوپ ، میوه ، رانی ، شیر ، لبنیات ، آب هویج ، کمپوت و هر چیز تفاله دار نخورید با خوردن آب و شربت آلات بی رنگ شیرین فراوان ، روده خود را جهت انجام کولونوسکوپي آماده نمایید از شربت الاتی که دارای رنگ قرمز است (آب آلبالو ، انار و ویمتو) استفاده نکنید .